

КАК ХОРОШО СПРАВИТЬСЯ С ОЛИМПИАДНЫМИ ЗАДАНИЯМИ



- ✚ Если чувствуешь сильное волнение перед тем, как зайти в кабинет, можно глубоко вздохнуть несколько раз, пройтись быстрым шагом.
- ✚ Непосредственно перед кабинетом не старайся что-нибудь повторить, может возникнуть ощущение «каши» или что ничего не знаешь. Лучше потратить это время на психологическую настройку.
- ✚ Перед дверью успокойся, скажи себе: «Я спокоен. Ничего особенного не происходит. Я могу очень многое».
- ✚ Смело и уверенно входи в класс, с мыслью, что все получится. Улыбнись и поздоровайся.
- ✚ Сядь удобно, выпрями спину. Сделай несколько вдохов. Подумай о том, что ты умный, сообразительный и т.д.
- ✚ Слушай внимательно все инструкции.
- ✚ Сосредоточься! Забудь про окружающих. Для тебя существует только текст заданий и время.
- ✚ Торопись не спеша. Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов.
- ✚ Перечитывай вопрос дважды, убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.
- ✚ Начни с легкого! Отвечай на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься.
- ✚ Пропускай трудные или непонятные задания. Потом, когда ты войдешь в рабочий ритм, ты к ним вернешься.
- ✚ Читай задание до конца. Спешка не приводит к хорошим результатам.
- ✚ Думай только о текущем задании. Когда ты видишь новое задание, забудь, что было в предыдущем.

- ✚ Забудь о том, что ты чего-то не знаешь. Каждое новое задание – это шанс набрать новые баллы.
- ✚ Исключай! Многие задания можно быстрее сделать, если исключать все те варианты, которые не подходят.
- ✚ Запланируй два круга. Рассчитай свое время так, чтобы можно было вернуться к сложным заданиям.
- ✚ Проверь! Оставь время для проверки своей работы.
- ✚ Не огорчайся! Стремись выполнить все задания, но помни: количество заданий, с которыми ты успешно справился, может оказаться достаточным для хорошего результата.