

КАК СПРАВИТЬСЯ С ТРАВЛЕЙ В КЛАССЕ

1

ИЗУЧИ ПРОБЛЕМУ БУЛЛИНГА И РАССКАЖИ О НЕЙ ОДНОКЛАССНИКАМ

Чем больше парней и девушек узнают о травле и её последствиях, тем меньше вероятность, что кто-то из них пострадает. Предложи пройти этот курс, поделись интересными фактами о проблеме буллинга и его последствиях.



Буллинг — это не шутка и не игра.

2

ВМЕСТЕ С ОДНОКЛАССНИКАМИ ПРИДУМАЙТЕ И ПРИМИТЕ ПРАВИЛА КЛАССА

Важно, чтобы в создании правил приняли участие все одноклассники и классный руководитель. Выбирайте простые правила, с которыми согласны все. Договоритесь, как будете следить за их выполнением.



3

НЕ МОЛЧИ О ПРОБЛЕМЕ

Если ты заметил, что кого-то обижают или травят — вмешайся, поддержи пострадавшего и расскажи о проблеме взрослым. Возможно, взрослые действительно не замечают происходящее. Если ничего не делать, хуже станет всем.

ГОВОРИ СМЕЛО!

4

ОБЩАЙТЕСЬ

Планируйте совместный отдых, организуйте праздники. Лучше всего обратиться с идеей или предложением к классному руководителю, он поможет с организацией.

Я МОГУ ПОМОЧЬ



ЕСЛИ ЗАМЕЧАЕШЬ ТРАВЛЮ В КЛАССЕ И НЕ ЗНАЕШЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ, ТЫ ВСЕГДА МОЖЕШЬ ПОЗВОНИТЬ В

Республиканский центр психологической помощи по телефону

+375 (17) 300-10-06

(анонимно, с 09:00 до 18.00, пн.-пт.)

на Детскую телефонную линию по номеру

8-801-100-16-11

(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

