**Ответьте себе на следующие вопросы:**

Вы опасаетесь плохого настроения

близких Да нет

Вам запрещают встречаться с друзьями

и родственниками Да нет

На вас постоянно кричат, критикуют,

обижают, угрожают Да нет

Вас принуждают к вступлению в интимные

 отношения против вашего желания Да нет

Вы чувствуете сильную зависимость от

желаний и настроения партнера Да нет

Вам запрещают выходить из дома, устраиваться

 на работу или даже искать ее Да нет







Дом без насилия



***Домашнее***[***насилие***](http://www.aforizmov.net/tema/tags/nasilie)***причиняет***

[***боль***](http://www.aforizmov.net/tema/tags/bol)***, которая гораздо сильнее, чем видимые отметины синяков и шрамов. Это опустошающее чувство - быть оскорбленной тем, кого ты любишь и веришь, что это взаимно.***

Диана Фейнста





**Насилие в доме…что делать**?

Вы можете обратиться

* В правоохранительные органы



* Медицинские организации



* Религиозные организации



* Общественные организации



*Телефон общенациональной горячей линии, для лиц пострадавших от насилия*

**8-801-100-8-80**



**ostanovinasilie.org**

**Насилие в семье - молчаливый убийца! Единственный способ остановить его-открыто заявить об этом и дать своему голосу быть услышанным.**

Давайте построим свой